

Świetliczaki dbają o swoje zdrowie



„Owoce źródłem są witamin
Co żyć zdrowo pozwalają
I na pewno dobroczynnie
Na organizm twój wpływają”

Już po raz kolejny do Naszej Świetlicy zawitały smaczne, zdrowe, witaminy z naszych sadów. W dniu 2015.09.25. wykonaliśmy sałatki owocowe- bomby witaminowe. Na stole pojawiły się jabłka, gruszki, śliwki, arbuzy, winogrona, ale nie zabrakło też owoców egzotycznych (kiwi, banany, mandarynki). Wszystkie owoce zostały dokładnie umyte.

Nie zapomnieliśmy też o umyciu rącek naszym ulubionym mydłem (W tym roku szkolnym znowu bierzemy udział w konkursie firmy Carex „Gdzie były i co robiły nasze ręce”)



Po założeniu fartuszków wszyscy ochoczo zabrali się do pracy, wymyślając przy tym hasła promujące zdrowe odżywianie!!!





Nie mogło zabraknąć także magicznego składnika—
pysznego zdrowego miodu lipowego!!!



Jednak najlepsza to była degustacja –dla
wszystkich wystarczyło z naszej
świetlicowej gromadki!!!!



JEDZ OWOCE I WARZYWA A BĘDZIESZ ZDROWY JAK RYBA!!!!!!!!!!