

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO SZ.P.ŻABNICA.

A. PRZYGOTOWANIE UCZNIĄ DO ZAJĘĆ – ZAKRES JEGO PRAW I OBOWIĄZKÓW.

1. **Uczeń powinien być przygotowany do zajęć i posiadać kompletny strój sportowy tj.:** białą bawełnianą podkoszulkę, ciemne spodenki, sportowe obuwie.
2. **Każdy uczeń może być nieprzygotowany do lekcji 2 razy na semestr w tym także nie posiadać stroju sportowego bez konsekwencji dostania oceny niedostatecznej.**
3. **Uczeń może być zwolniony z zajęć W. F. po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego, zwolnienia rodziców a także zwolnienia przez pielęgniarkę szkolną.**
4. **W wyjątkowych sytuacjach – (złe samopoczucie i niedyspozycja w danym dniu) uczeń może być zwolniony przez nauczyciela w.f. ale powinien być przygotowany do zajęć [posiadać strój sportowy].**
5. **W 1 i 2 Semestrze przeprowadzane będą sprawdziany z umiejętności, wybranych testów sprawności oraz wiadomości.**
6. **Sprawdziany z poszczególnych dyscyplin sportowych, wiadomości odbywać się będą po opanowaniu materiału z danej dyscypliny w określonym terminie i oceniane w skali 1-6.**
7. **Uczniowie biorący udział w sprawdzianach umiejętności oraz testach sprawności motorycznej nie otrzymują oceny niedostatecznej, jeśli starają się wykonać sprawdzian lub test najlepiej jak potrafią. [Najgorszą oceną jest ocena dopuszczająca w klasie 6, dostateczna w klasie 5, dobra w klasie 4]. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który nie podejmie próby wykonania sprawdzianu bez podania uzasadnionej przyczyny.**
8. **W przypadku, gdy uczeń był nieobecny w szkole z powodu choroby lub absencji zobowiązany jest do uzupełnienia zaległości w ciągu 4 tygodni.**
9. **W przypadku nie zaliczenia danego sprawdzianu z innych powodów jak choroba [nie przygotowanie do zajęć], uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną i ma prawo do poprawy tej oceny w wyznaczonym terminie.**
10. **Oceny wpisywane będą do dziennika 4 tygodnie po sprawdzianie; przez ten okres każdy uczeń ma prawo do poprawy wyniku.**

B.KRYTERIA OCENY UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

1.OCENA CECH MOTORYCZNYCH

Test Chromińskiego: – próba szybkości [60 metrów]

- próba siły [rzut pił. Lekarską].

- próba wytrzymałości [600\1000m.]

Test przeprowadzany jest dwa razy w roku szkolnym [we wrześniu oraz w czerwcu].

Test Zuchowy: - próba skoczności

- próba siły mm, rąk

- próba siły mięśni brzucha

- próba gibkości

- próba wytrzymałości

- próba szybkości

Test przeprowadzany jest jeden raz w roku szkolnym [styczeń].

Test Coopera - marszobiegi – próba 12 minut - próba wytrzymałości

Test przeprowadzany jeden raz [maj] w roku szkolnym

2. OCENA UMIEJĘTNOŚCI:

- Lekkoatletyka – [1 sprawdzian] - **wrzesień**
- Gimnastyka - [1 sprawdzian] – **grudzień**.
- Mini piłka nożna - [2 sprawdziany] – **październik, maj**.
- Mini piłka siatkowa – [1 sprawdzian] – **luty**.
- Mini piłka koszykowa -[2 sprawdziany] – **listopad, marzec**.
- Mini piłka ręczna -[2 sprawdziany] – **październik, kwiecień**

W przypadku mini piłki nożnej, ręcznej i koszykowej druga ocena jest oceną z gry właściwej. Pozostałe oceny to oceny z testu umiejętności.

Szczegółowy wykaz tematyki sprawdzianów z poszczególnych dyscyplin sportowych zawiera aneks do przedmiotowego systemu oceniania; zadania kontrolno – oceniające dla uczniów klas 4 – 6. Sz.P.Żabnica.

3. WIADOMOŚCI, AKTYWNOŚĆ, PRYGOTOWANIA DO LEKCJI.

- **semestralna i roczna ocena aktywności lekcyjnej**, [2 oceny podsumowujące pracę semestralną].
- **bieżąca ocena aktywności na lekcji**.
- **przygotowanie do zajęć ucznia**. [Noszenie stroju; frekwencja na zajęciach].
- **udział w zajęciach pozalekcyjnych**. [zajęcia rekreacyjno – sportowe, ks s.]
- **udział i reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych**. [W ramach szkolnych igrzysk sportowych oraz w innych zawodach okolicznościowych]
- **udział w zajęciach sportowych pozaszkolnych** [organizacje, kluby sportowe.
- **społeczne zaangażowanie w krzewienie sportu**. [N.p. wykonanie gazetek, naprawa i konserwacja sprzętu, urządzeń]
- **wiadomości ucznia na temat kultury fizycznej**; wiedza i umiejętności jej wykorzystania w praktyce.

C. OCENA OSIĄGNIĘĆ UCZNIĄ:

STOPIEŃ CELUJĄCY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- biegłe opanował pełny zakres umiejętności i wiadomości określonych podstawą programową.
- samodzielnie rozwija swoje uzdolnienia sportowe.
- biegłe posługuje się zdobytymi wiadomościami w organizowaniu i sędziowaniu gier zespołowych objętych planem nauczania.
- bierze udział w zawodach gminnych, powiatowych, rejonowych i osiąga znaczące sukcesy sportowe.
- zaliczył wszystkie sprawdziany wg norm tabelowych na ocenę bardzo dobrą i celującą.
- dba o zdrowie, sprawność fizyczną i higienę osobistą swoją a także innych.

STOPIEŃ BARDZO DOBRY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- opanował pełny zakres umiejętności i wiadomości określony podstawą programową.
- sprawnie posługuje się zdobytymi wiadomościami w organizowaniu i sędziowaniu gier zespołowych objętych planem nauczania.
- bierze udział w zawodach szkolnych, gminnych i osiąga znaczące sukcesy sportowe.
- sprawnie i dokładnie wykonuje ćwiczenia oraz sprawdziany umiejętności.
- osiąga wyniki ze sprawdzianów wg norm tabelowych na ocenę bardzo dobrą.
- dba o zdrowie, sprawność fizyczną i higienę osobistą.

STOPIEŃ DOBRY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- opanował zakres umiejętności i wiadomości określony podstawą programową niepełnym.
- poprawnie posługuje się zdobytymi wiadomościami w organizowaniu i sędziowaniu gier zespołowych objętych planem nauczania.
- ćwiczenia oraz sprawdziany umiejętności wykonuje bez pomocy nauczyciela w miarę poprawnie.
- osiąga wyniki ze sprawdzianów wg norm tabelowych na ocenę dobrą.
- jest średnio aktywny i zaangażowany na lekcjach.
- dba o zdrowie i higienę osobistą.

STOPIEŃ DOSTATECZNY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- nie opanował w pełni wiadomości i umiejętności określonych podstawą programową.
- ćwiczenia oraz sprawdziany umiejętności wykonuje niezbyt dokładnie, czasami z pomocą nauczyciela.
- osiąga wyniki ze sprawdzianów wg norm tabelowych na ocenę dostateczną.
- wykazuje małe zainteresowanie i aktywność na lekcjach; czasami nie jest przygotowany do zajęć.

STOPIEŃ DOPUSZCZAJĄCY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- nie opanował w większości wiadomości i umiejętności określonych podstawą programową.
- ma braki w wiadomościach i umiejętnościach, ale nie przekreślają one możliwości uzyskania przez ucznia lepszych wyników w ciągu dalszej systematycznej pracy na zajęciach.
- często jest nieprzygotowany do zajęć z wychowania fizycznego i nie nosi stroju.
- wykonuje ćwiczenia o niewielkim stopniu trudności.

STOPIEŃ NIEDOSTATECZNY OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- nie opanował wiadomości i umiejętności określonych podstawą programową, a braki uniemożliwiają mu dalsze zdobywanie wiedzy.
- nie jest przygotowany i nie bierze udziału w zajęciach bez uzasadnionej przyczyny.

OPRACOWAŁ: MGR DARIUSZ GLUZA.